



POWERFUL - COOLING

Die Vorteile und Nachteile einer Kältekammer gegenüber Alpha Cooling® Professional

♥ Warum Alpha Cooling® die smarte Alternative ist ♥



*Wichtiger Hinweis: ALPHA COOLING® ist ein Wellness-Konzept.
Es ist keine medizinische Behandlung. Es ersetzt keinen Arztbesuch. Bei
Gesundheitsproblemen spricht mit einem Arzt.*



Vorteile:

- 🏃♂️ Schnelle Erholung nach Sport: Reduziert Muskelkater (DOMS) und Entzündungen durch Vasokonstriktion – ideal für Athleten.
- 😊 Stimmungsboost: Freisetzung von Endorphinen und Noradrenalin wirkt antidepressiv und stressreduzierend.
- 🛡️ Schmerzlinderung: Blockt Nervensignale und lindert akute Schmerzen bei Verletzungen.
- 💪 Immunstärkung: Fördert Antioxidans-Antwort und könnte das Immunsystem anregen.
- ✨ Hautverbesserung: Kann Poren verengen und Haut straffen (kurzfristig).

Nachteile:

- ⚠️ Gesundheitsrisiken: Mögliche Erfrierungen, Blutdruckanstieg oder Herzbelastung – kontraindiziert bei Herzkrankheiten.
- ❓ Wenig wissenschaftlicher Nachweis: Viele Claims (z. B. gegen Depressionen) fehlen Evidenz; Meta-Analysen warnen vor Übertreibungen.
- 😞 Unangenehm und stressig: Frierender Schock in enger Kammer – oft klaustrophobisch und abtunnend.
- 💰 Hohe Kosten: Sitzungen 30–60 €.
- ⌚ Kurzfristig: Effekte halten oft nur Stunden; keine Langzeitstudien zu Sicherheit.



❄️ Alpha Cooling® Professional (bei +4 °C) ❄️

☀️ – Der sanfte Star! ☀️

Vorteile:

(Fokus: Als zertifiziertes Medizinprodukt Klasse I seit Juli 2025 super-sicher und vielseitig für Schmerzen, Sport und Wohlbefinden – ohne Schock!)

- 🩹 Effektive Schmerzreduktion: Lindert chronische/akute Schmerzen (z. B. Gelenke, Nerven) in Minuten durch systemische Kühlung – ohne Medikamente oder Risiken.
- 🧠 Stress- & Wohlbefindens-Boost: Reduziert Cortisol um bis 27 %, steigert Stimmung um 47 % via Vagusnerv-Stimulation – Studien (Dr. Peter Schneider) bestätigen.
- 🏆 Leistungssteigerung im Sport: Verkürzt Regeneration, boostet Energie (Enzym-Aktivierung) – entwickelt für Profis, mehr Ausdauer ohne Muskelbremse.
- 😊 Komfortabel & alltagstauglich: Nur Hände kühlen (bekleidet, sitzend) – kein Frieren, schnell (ca. 20 Min.), für alle Altersgruppen geeignet.
- 🔬 Anti-Aging & Vitalität: Senkt biologisches Alter um bis 7,8 Jahre (epiAge-Studie, Dr. Martin Morgenstern) durch Klotho-Gen-Aktivierung – plus Immunboost.



Nachteile:

(Weniger als bei Kältekammer – dank Zertifizierung minimal, aber ehrlich: Noch junges Verfahren.)

- 📍 Begrenzte Verfügbarkeit: Nicht überall angeboten – hauptsächlich in Studios/Praxen.
- 💰 Kosten pro Serie: 5–10 Sitzungen ca. 200–400 € – anfangs investitionsbedürftig, aber günstiger langfristig.
- ⏳ Mehrere Sitzungen nötig: Effekte bauen sich auf (z. B. 4–5 Wochen) – nicht immer sofortig wie bei Akut-Schmerz.
- ❓ Weniger Studien zu Extremfällen: Stark bei Orthopädie (zertifiziert), aber Evidenz zu seltenen Syndromen wächst noch.
- 🚫 Kein Ersatz für Therapie: Unterstützt, ersetzt aber keine ärztliche Behandlung – immer Doc fragen.
Wenn Sie den Alpha-Effekt selbst für's eigene Wohlbefinden erleben möchten, lade ich Sie zu einem Termin bei mir ein. Silvia vom Powerful-Cooling-Studio Dorfen,

Buchlink von Amazon: Powerful-Cooling Die sanfte Kraft von Alpha Cooling:

<https://www.amazon.de/dp/B0FM67599X>



Ist ALPHA COOLING® für dich geeignet?

Die Checkliste zum Abhaken

Beantworte die folgenden Fragen ganz ehrlich für dich:

- ☐ Fühlst du dich oft gestresst, gereizt oder überfordert?
- ☐ Schlafen fällt dir schwer, du wachst öfter auf oder schläfst schlecht ein?
- ☐ Du leidest unter Energieverlust, innerer Unruhe oder mentaler Erschöpfung?
- ☐ Du bist viel am Handy oder Computer und merkst, dass dein Kopf überfordert ist?
- ☐ Du brauchst regelmäßig „Ruhe-Tankstellen“, um im Alltag leistungsfähig zu bleiben?
- ☐ Du suchst eine Methode zur Entspannung, die nicht anstrengend oder zeitintensiv ist?
- ☐ Du möchtest deinen Körper regulieren, ohne Medikamente oder invasive Methoden?
- ☐ Du suchst nach einer Alternative zur Kältekammer oder zum Kneipp-Guss?
- ☐ Du hast Interesse an natürlicher Regeneration für Körper und Geist?
- ☐ Du möchtest mehr Lebensqualität und mentale Stärke, ohne dich dabei zu stressen?



Auswertung:

Wenn du 5 oder mehr Häkchen gesetzt hast, dann ist ALPHA COOLING® sehr wahrscheinlich genau das Richtige für dich. Schon bei 1–2 Häkchen lohnt es sich, es kostenlos zu testen – dein Körper wird dir zeigen, wie gut es wirkt.



Kontakt

Deine Ansprechpartnerin:

Silvia Bichlmeier
Gründerin von
Powerful-Cooling

Adresse:

Powerful-Cooling Studio
Timber Campus
Orlfing 1
84405 Dorfen

Telefon & WhatsApp:

+49 1556 1672230

E-Mail:

info@powerful-cooling.de

Verbinde dich mit uns

Folge uns auf Social Media für aktuelle Tipps,
Einblicke ins Studio, Kundenstimmen und mehr:

- Instagram: @powerful.cooling
- Facebook: Powerful - Cooling
- TikTok: @powerfulcooling
- LinkedIn: Powerful - Cooling

★ Bewertungen & Feedback

Google & Trustpilot:

Lies Erfahrungsberichte und teile deine eigene Meinung.
Deine Bewertung hilft anderen Menschen, Powerful-Cooling
zu entdecken – und motiviert uns, immer besser zu werden.



Um auch zukünftig nichts
mehr zu verpassen, lade ich
dich herzlich ein, dich für
meinen Newsletter
anzumelden. Kostenfrei
und ganz unverbindlich:



*Hinweis: Kontaktaufnahme ist freiwillig. Deine Daten nutze ich nach meiner
Datenschutzerklärung unter www.powerful-cooling.de/datenschutz*



Schlusswort

Vielen Dank, dass du dir die Zeit genommen hast, mehr über ALPHA COOLING® und die sanfte Kraft der Kälte zu erfahren.

In unserer hektischen Welt ist es wichtiger denn je, Momente der Ruhe und Regeneration bewusst zu schaffen. ALPHA COOLING® bietet dir eine einfache, effektive Methode, um Körper und Geist in Einklang zu bringen – ohne Aufwand, ohne Kälteschock.

Ich lade dich herzlich ein, die Methode selbst zu testen: Deinen ersten Termin biete ich **kostenlos** an, damit du dich ganz unverbindlich von der Wirkung überzeugen kannst.

Das Powerful-Cooling Studio in Dorfen bietet dir neben ALPHA COOLING® auch weitere Anwendungen wie Slimyonik® für dein ganzheitliches Wohlbefinden.

Komm gerne vorbei und erlebe, wie leicht Entspannung sein kann.

Bleib neugierig, achtsam und gönne dir regelmäßig eine kleine Auszeit für dich.

Für Fragen oder einen Termin stehe ich dir jederzeit gerne zur Verfügung.

Alles Gute und bleib gesund!

Deine
Silvia Bichlmeier





Rechtliches

Diese PDF informiert über ein Wellness-Konzept von Powerful-Cooling.

Es ersetzt keinen Arztbesuch.

Bei Gesundheitsfragen sprich mit einem Arzt.

Die Inhalte basieren auf Informationen über Kälte.
ALPHA COOLING® ist eine Marke der ALPHA Industries AG.

Hinweis zu Studien:

Die Wirkung kann variieren. Studien dienen der Information, nicht als Heilversprechen. Sprich bei Zweifeln mit einem Arzt.

Impressum und Datenschutz:

www.powerful-cooling.de/impressum

Verantwortliche:

Silvia Bichlmeier

Powerful-Cooling, Orlfing 1, 84405 Dorfen.

Widerrufsrecht:

Siehe relevante Infos auf www.powerful-cooling.de

Kleinunternehmerregelung:

Gemäß § 19 UStG erhebe ich keine Umsatzsteuer.



Haftungsausschluss

Alpha Cooling® Professional ist im medizinischen Umfeld seit Juli 2025 ein zertifiziertes Medizinprodukt zur Behandlung von akuten und chronischen Schmerzen, die mit orthopädischen Erkrankungen verbunden sind, darunter Arthropathien, Tendopathien, Neuropathien, und andere muskuloskelettale Schmerzsyndrome.

Ich biete die Anwendung seit Mitte 2024 zur Stressreduktion, Leistungssteigerung und für viele weitere Anwendungsbereiche an. Meine Kunden sind begeistert. Selbst Pro7 Galileo hat über die sensationellen Effekte der revolutionären Kälteanwendung berichtet.

Diese Informationen wurden mit größter Sorgfalt erstellt. Dennoch übernehmen Autorin und Herausgeber keine Gewähr für Aktualität, Vollständigkeit oder Richtigkeit. Die Inhalte dienen nur der allgemeinen Information und stellen keine medizinische Beratung oder Therapie dar. Sie ersetzen keine ärztliche Diagnose/Behandlung. Bei Beschwerden: Arzt konsultieren!

Alpha Cooling® Professional (seit Juli 2025 Klasse I zertifiziert) unterstützt orthopädische Schmerzlinderung und Wohlbefinden – keine Heilung. Anwendung auf eigene Verantwortung.

Angaben zu Studien/Wirkungen basieren auf Quellen (Stand 11/2025); Änderungen möglich. Haftung für Schäden durch Nutzung/Nichtnutzung ausgeschlossen.



Datenschutzerklärung

Der Schutz deiner persönlichen Daten ist uns ein wichtiges Anliegen.

Wenn du dich für unseren Newsletter anmeldest oder uns kontaktierst, gelten die Datenschutzbestimmungen auf der Website www.powerful-cooling.de.

Deine Daten werden ausschließlich dafür verwendet, um deine Anfrage zu beantworten oder dir gewünschte Informationen zukommen zu lassen. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht.

Du hast jederzeit das Recht auf:

- Auskunft über die zu deiner Person gespeicherten Daten,
- Berichtigung, Sperrung oder Löschung dieser Daten, sofern keine gesetzlichen Aufbewahrungspflichten entgegenstehen.

Für Fragen zum Datenschutz erreichst du uns jederzeit per E-Mail an: info@powerful-cooling.de

Hinweis: Deine Daten werden nur so lange gespeichert, wie es für die Bearbeitung deiner Anfrage oder aufgrund gesetzlicher Vorgaben erforderlich ist.